



# Konrad und Paula retten die Welt

Eine fabelhafte Geschichte

für chronisch kranke Kinder und ihre Familien

 **Endocrine Care**

## Konrad und Paula retten die Welt

Konrad konnte viele Dinge nicht so gut wie seine Freunde. Er war weder besonders gut in der Schule, noch spielte er ein Instrument oder war in einem Sportverein. Zu klein für die Achterbahn, zu klein, um im Schulsport ins Tor zu dürfen, fühlte er sich oft einsam und auch ziemlich überflüssig.

Aber vor allem dachte Konrad, er könnte niemandem helfen. So staunte er nicht schlecht, als ihn eines Nachts Paula aus dem Schlaf riss. Obwohl sie viel größer, cooler und stärker war als er, behauptete sie vehement, er – der kleine Konrad – wäre der Einzige, der ihr helfen könnte, die „Sonne des Nordens“ und somit die ganze Welt zu retten.

Er? Sein sehnlichster Wunsch war es, nicht mehr der Letzte zu sein, aber der Einzige – das klang noch viel besser. Und war bis jetzt nur in seinen Träumen möglich, in denen er Superkräfte hatte. War er ein Feigling oder ein Held? Könnte er Paula im Stich lassen oder sie mit Stolz erfüllen? Würde er mit Riesen kämpfen oder sich vor Angst gelähmt sein? Um das herauszufinden, müsste er sein kuscheliges Kinderzimmer verlassen und Paula durch einen geheimnisvollen Ring aus Licht folgen. „Da hingucken, wo du hinwillst, und dann einen Fuß vor den anderen ...“ – hatte sein Vater mal zu ihm gesagt. Also schloss er die Augen ... und das Abenteuer mit Trollen und einem Zauberer nahm seinen Lauf.



## Wie Kinder über sich hinauswachsen

Die Behandlung mit Wachstumshormon dauert in der Regel mehrere Jahre und startet häufig im Alter von 7 bis 9 Jahren. Für die betroffenen Familien stellt dies eine große Herausforderung dar. Aber: **Es ist eine Herausforderung, die mit der richtigen Unterstützung gemeistert werden kann.**

Es ist nur natürlich, dass Eltern sich um ihre Kinder sorgen und ihnen alle Last der Behandlung abnehmen wollen. Aber trotzdem können (und sollten) die Eltern von Anfang an darauf hinarbeiten, **dass ihr Kind aktiv in die Therapie einbezogen wird und rechtzeitig lernt, eigenverantwortlich zu handeln.** Kinder können und wollen das auch. Man muss ihnen nur

dabei helfen.

Genau wie Konrad, der im Laufe der Geschichte lernt, dass alles, was er braucht, um **seinen Herausforderungen zu begegnen**, in ihm steckt, kann auch Ihr Kind lernen, mit Herausforderungen seiner chronischen Erkrankung fertigzuwerden.

Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren ist es normal, **Eigenverantwortung zu erlernen** und einzufordern („Ich kann das!“). Für Eltern ist das meist ein guter Zeitraum, ihrem Kind Aufgaben, die sich aus der Behandlung ergeben, schrittweise beizubringen und es zu eigenverantwortlichem Handeln zu motivieren.





Download des Hörbuchs  
„Konrad und Paula retten die Welt“  
unter [www.GroAssist.de/Hoerbuch](http://www.GroAssist.de/Hoerbuch)



